

СОГЛАСОВАН:  
Педагогический совет  
протокол от 29.01. 2024г. №3

УТВЕРЖДЕН:  
заведующий МБДОУ д/с № 5  
\_\_\_\_\_ Е.В. Остапенко  
приказ от 30.01.2024 № 33

**Режим дня  
МБДОУ д/с № 5  
на 2023-2024 год**

г. Тимашевск  
2024 год

### Пояснительная записка

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 5 «Ромашка» муниципального образования Тимашевский район.

352700,

Россия, Краснодарский край,

г. Тимашевск, ул. Западная, 12

ИНН 2353015051

ОГРН 1022304840348

Количество воспитанников - 180 детей.

Количество групповых ячеек: 9.

Группа	Площадь групповой комнаты	Площадь спальной комнаты	Количество человек
1 младшая группа	52,40	34,80	30
2 младшая группа	55,30	36,30	27
Средняя группа	51,40	50,20	28
Старшая группа	56,60	53,60	18
Старшая группа А	56,60	53,60	21
Подготовительная группа	56,60	53,60	16
Подготовительная группа А	56,60	53,60	20
Группа компенсирующей направленности (ТНР) 5-6лет	52,40	51,50	11
Группа компенсирующей направленности (ТНР) 6-7лет	52,40	51,50	9

**Режим дня** МБДОУ д/с № 5 соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 2 – 8 лет составляет 5,5 – 6 часов. Установленные **часы приема пищи** строго соблюдаются.

**ГРАФИК ВЫДАЧИ ГОТОВОЙ ПИЩИ (на период с 01.09.2023 по 31.05.2024)**

<b>Группа</b>	<b>Завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>
<b>1 младшая группа</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>2 младшая группа</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>Средняя группа</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>Старшая группа</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>Старшая группа А</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>Подготовительная группа</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>Подготовительная группа А</b>	08.15	09.45	11.45	15.15
<b>Группа компенсирующей направленности (ТНР) 5-6 лет</b>	08.15	09.45	11.45	15.55
<b>Группа компенсирующей направленности (ТНР) 6-7 лет</b>	08.15	09.45	11.45	15.15

**ГРАФИК ВЫДАЧИ ГОТОВОЙ ПИЩИ (на период с 01.06.2023 по 31.08.2023)**

<b>Группа</b>	<b>Завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>Обед</b>	<b>Полдник</b>
<b>1 младшая группа</b>	8.15	10.15	11.45	15.15
<b>2 младшая группа</b>	8.15	10.15	11.45	15.15
<b>Средняя группа</b>	8.15	10.15	11.45	15.15
<b>Старшая группа</b>	8.15	10.15	11.45	15.15
<b>Старшая группа А</b>	8.15	10.15	11.45	15.15
<b>Подготовительная группа</b>	8.25	10.15	11.45	15.15
<b>Подготовительная группа А</b>	8.55	10.15	11.45	15.15
<b>Группа компенсирующей направленности (ТНР) 5-6 лет</b>	8.15	10.15	11.45	15.15
<b>Группа компенсирующей направленности (ТНР) 6-7 лет</b>	8.15	10.15	11.45	15.15

Ежедневная **продолжительность прогулки** детей составляет не менее 4 - 4,5 часов. Прогулка организуется 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с прогулки сокращаются. Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещение ДОО.

Рациональный **двигательный режим**, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом состояния здоровья, возрастно-половых возможностей детей и сезона года.

**Организационные формы двигательной деятельности** включают:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные занятия в помещении и на воздух;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическая гимнастика;
- гимнастика после сна и т.п.

Физкультурные занятия для дошкольников проводятся не менее 3-х раз в неделю.

**Длительность занятий** зависит от возраста детей и составляет:

- 1 младшая группа (2-3 года) – до 10 минут;
- 2 младшая группа (3 – 4 года) – до 15 минут;
- Средняя группа (4 – 5 лет) – до 20 минут;
- Старшая группа (5 – 6 лет) – до 25 минут;
- Группа компенсирующей направленности (ТНР) (5-6лет) – до 25 минут;
- Подготовительная группа (6 - 7 лет) – до 30 минут.

Примечание: одно занятие проводится на свежем воздухе, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличия у детей одежды, соответствующей погодным условиям.

**Закаливание** детей включает систему мероприятий:

- правильно организованная прогулка;
- физические упражнения в помещении и на открытом воздухе;
- ходьба по «дорожкам Здоровья»;
- гимнастика после сна;
- обширное умывание;
- хождение босиком в летний период;
- оздоровительный бег.

**Дневному сну** отводится 2,5 – 3 часа. Самостоятельная деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3 – 4 часов.

### **Организация учебных занятий.**

Занятия с детьми проводятся, согласно расписанию образовательной деятельности на 2023 – 2024 учебный год.

Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Первая младшая группа (2-3 года)

Всего занятий в неделю – 10

Продолжительность занятий – до 10 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Речевое развитие	8.50-9.00
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.10-9.18
Вторник	1. Познавательное развитие	9.00-9.10
	2. Физическое развитие (в помещении)	9.20-9.30
Среда	1. Художественно – эстетическое развитие. Рисование/Лепка	9.00-9.10
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.20-9.30
Четверг	1. Математика	9.00-9.10
	2. Физическое развитие (в помещении)	9.20-9.30
Пятница	1. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)*</i>	8.50-9.00
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.10-9.18

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Вторая младшая группа (3-4 года)

Всего занятий в неделю – 10

Продолжительность занятий – до 15 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие	8.55-9.10
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.20-9.35
Вторник	1. Речевое развитие	9.00-9.15
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.20-9.35
Среда	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.15
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.25-9.40
Четверг	1. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация/ Рисование	9.00-9.15
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.15-9.30
Пятница	1. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)*</i>	9.00-9.15
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.25-9.40

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Средняя группа (4-5 лет)

Всего занятий в неделю – 10

Продолжительность занятий – до 20 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие	9.00-9.20
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.40-10.00
Вторник	1. Речевое развитие	9.00-9.20
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.35-9.55
Среда	1. Познавательное развитие. ФЭМП	8.50-9.10
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.15-9.35
Четверг	1. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация/ Рисование	9.00-9.20
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.40-10.00
Пятница	1. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)*</i>	9.00-9.20
	2. Физическое развитие (на прогулке).	9.20-9.40

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Старшая группа (5-6 лет)

Всего занятий в неделю – 13

Продолжительность занятий – до 25 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие Интерактивная лаборатория (Наураша) по подгруппам	9.00-9.25
	2. Физическое развитие (в помещении).	09.35-10.00
Вторник	1. Речевое развитие	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.00-10.25
	3. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	15.30-15.50
Среда	1. Познавательное развитие. ФЭМП	8.50-9.15
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.15-09.40
	3. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация	15.30-15.50
Четверг	1. Речевое развитие	9.00-9.25
	2. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)*</i>	9.35–9.55
	3. Интерактивная лаборатория (Наураша) по подгруппам	15.30-15.55
	3. Физическое развитие (на прогулке).	
Пятница	1. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	8.50-9.10
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.40-10.05

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Старшая группа А (5-6 лет)

Всего занятий в неделю – 13

Продолжительность занятий – до 25 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие	9.00-9.25
	2. Физическое развитие (в помещении).	10.20-10.45
	3. Интерактивная лаборатория (Наураша) по подгруппам	15.30-15.55
Вторник	1. Речевое развитие	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.00-10.25
	3. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	15.30-15.50
Среда	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.20
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.40-10.05
	3. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация	15.30-15.50
Четверг	1. Речевое развитие	9.00-9.25
	2. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)*</i> Интерактивная лаборатория (Наураша) по подгруппам	9.35–9.55
	3. Физическое развитие (на прогулке).	
Пятница	1. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	8.50-9.10
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.40-10.05

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Подготовительная группа

Всего занятий в неделю – 14

Продолжительность занятий – до 30 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	9.30-9.55
	3. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.05-10.35
Вторник	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Физическое развитие (на прогулке)	
	3. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)</i>	15.30-15.55
Среда	1. Речевое развитие	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.40-10.08
	3. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	10.00-10.30
Четверг	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Физическое развитие (в помещении).	10.00-10.30
	3. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация	15.30-15.55
Пятница	1. Речевое развитие	9.00-9.30
	2. Физическое развитие (в помещении).	09.40-10.10

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Подготовительная группа А

Всего занятий в неделю – 14

Продолжительность занятий – до 30 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Познавательное развитие	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	9.30-9.55
	3. Физическое развитие (в помещении).	10.00-10.30
Вторник	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	09.35-10.05
	3. Физическое развитие (на прогулке)	
Среда	1. Речевое развитие	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	10.00-10.30
	3. Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)</i>	15.30-15.55
Четверг	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	9.30-10.00
	3. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация	15.30-15.55
Пятница	1. Речевое развитие	9.00-9.30
	2. Физическое развитие (в помещении).	10.10-10.40

**Расписание организованной образовательной деятельности  
на 2023 - 2024 учебный год**

Группа компенсирующей направленности (ТНР) 5-6 лет

Всего занятий в неделю – 13

Продолжительность занятий – до 25 минут

<b>Дни недели</b>	<b>Вид деятельности</b>	<b>Время проведения</b>
Понедельник	1. Развитие речи	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.40-11.05
	3. Художественно – эстетическое развитие. Лепка / Аппликация	15.30-15.55
Вторник	<i>1. Речевое развитие (логопедическое занятие)</i>	09.00-9.25
	2. Физическое развитие (в помещении)	10.05-10.25
	3. Познавательное развитие. ФЭМП	15.30-15.55
Среда	1. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	9.00-9.25
	2. Физическое развитие (в помещении).	10.05-10.30
	<i>3. Речевое развитие (логопедическое занятие)</i>	15.45-16.10
Четверг	<i>1. Речевое развитие (логопедическое занятие)</i>	9.00-9.25
	Познавательное развитие. <i>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)</i>	
	3. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.25-10.50
Пятница	1. Речевое развитие	9.00-9.25
	2. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	10.15-10.40
	Физическое развитие (на прогулке).	

## Расписание организованной образовательной деятельности на 2023 - 2024 учебный год

Группа компенсирующей направленности (ТНР) 6-7 лет

Всего занятий в неделю – 14

Продолжительность занятий – до 30 минут

Дни недели	Вид деятельности	Время проведения
Понедельник	1. <i>Речевое развитие (логопедическое занятие)</i>	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	9.40-10.10
	Физическое развитие (на прогулке).	
Вторник	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Физическое развитие (в помещении).	9.35-10.05
	3. Речевое развитие	10.20-10.50
Среда	1. <i>Речевое развитие (логопедическое занятие)</i>	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.10-10.40
	3. Художественно – эстетическое развитие. Рисование	15.30-15.55
Четверг	1. Познавательное развитие. ФЭМП	9.00-9.30
	2. Физическое развитие (в помещении).	10.30-11.00
	3. Речевое развитие	10.20-10.50
Пятница	1. <i>Речевое развитие (логопедическое занятие)</i>	9.00-9.30
	2. Художественно – эстетическое развитие. Музыка	10.10-10.40
	Познавательное развитие. <b>(Часть, формируемая участниками образовательных отношений «Юный эколог Кубани»)</b>	
	3. Художественно – эстетическое развитие. Лепка/Аппликация	15.30-15.55

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, группа компенсирующей**  
**направленности ТНР 5 – 6 лет)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Прогулка, индивидуальные занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 12.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, группа компенсирующей**  
**направленности ТНР 6 – 7 лет)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.55 – 9.15
Прогулка, индивидуальные занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 12.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные процедуры	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, подготовительная группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.15
Прогулка, воздушные, солнечные процедуры, развлечения	9.15 - 12.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, подготовительная А группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55 – 9.15
Прогулка, воздушные, солнечные процедуры, развлечения	9.15 - 12.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	12.00 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъём детей, игры, самостоятельная деятельность	15.00 - 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей, игры	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, старшая группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Прогулка, индивидуальные занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 12.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, старшая группа А )**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.15
Прогулка, индивидуальные занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.15 - 12.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, водные процедуры	15.30 - 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 - 16.00
Игры, труд, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, средняя группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.55
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.15
Прогулка, индивидуальные занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.15 – 11.45
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45– 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.00
Игры, подготовка к прогулке	16.00 – 16.30
Прогулка, индивидуальные занятия, труд, наблюдения	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, вторая младшая группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке	8.50 – 9.00
Прогулка, индивидуальные занятия, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 11.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.06.2023 по 31.08.2023, первая младшая группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Игры, подготовка к прогулке	9.00 – 9.30
Прогулка, игры, воздушные и солнечные процедуры	9.30 - 11.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 - 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, первая младшая группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	Понедельник, пятница 8.15-8.40
Утренний круг	Понедельник, пятница 8.45-09.00
Образовательные ситуации, свободная деятельность, игровые ситуации, труд культурные практики, проекты	Понедельник, пятница 9.00 – 10.00
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник, пятница 10.00-10.10
Прогулка	понедельник, пятница  10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.30 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.10
Игры, труд, культурные практики	16.10 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, вторая младшая группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00
Образовательная деятельность, свободная деятельность, игры, труд	Понедельник 8.55 – 9.10
культурные практики	9.35 – 9.45 Вторник, среда, четверг 9.00-9.15 9.25-9.35 Пятница 9.00-9.15 9.25-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник 9.45 – 10.00 Вторник, среда, четверг 9.35-9.50 Пятница 9.40-10.00
Прогулка	Понедельник, пятница 10.00-12.00 Вторник, среда, четверг 9.50-11.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, средняя группа)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к ОД	Понедельник, вторник, четверг, пятница 8.40 – 9.00 Среда 8.40-8.50
Образовательная деятельность	Понедельник
Свободная деятельность, игры, труд, культурные практики	9.00-9.20 9.50-10.05 Вторник 9.00 – 9.20 9.30 – 9.50 Среда 8.50 – 9.10 9.15 – 9.35 Четверг 9.00-9.20 9.40-10.00 Пятница 9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник 9.20-9.50 Вторник, пятница 9.50-10.00 Среда 9.35-9.50 Четверг 10.00 – 10.10
Прогулка	10.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.50
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, старшая группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к ОД	Понедельник, вторник, среда, четверг 8.40 – 9.00 Пятница 8.40-8.50
Образовательная деятельность	Понедельник, четверг, 9.00 – 9.25
Свободная деятельность, игры, труд, культурные практики	9.35 – 9.55 Вторник 9.00 – 9.25 9.40-10.00 Среда 9.00 – 9.20 9.30 – 9.55 Пятница 8.50-9.10 9.20-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник, среда, четверг 9.55 – 10.05 Вторник 10.00 – 10.10 Пятница 9.40-9.50
Прогулка	10-15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики, ОД	16.00 – 16.25
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ****(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, старшая группа А)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к ОД	Понедельник, вторник, среда, четверг 8.40 – 9.00 Пятница 8.40-8.50
Образовательная деятельность	Понедельник, четверг,
Свободная деятельность, игры, труд, культурные практики	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55 Вторник 9.00 – 9.25 9.40-10.00 Среда 9.00 – 9.20 9.30 – 9.55 Пятница 8.50-9.10 9.20-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник, среда, четверг 9.55 – 10.05 Вторник 10.00 – 10.10 Пятница 9.40-9.50
Прогулка	10-15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики, ОД	16.00 – 16.25
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, подготовительная группа)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	Понедельник
Свободная деятельность, игры, труд,	9.00 – 9.25
культурные практики	9.30-9.55
	10.10-10.40
	Вторник, четверг
	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	Среда
	9.00-9.30
	9.40-10.08
	10.20-10.50
	Пятница
	9.00 – 9.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник
	9.55-10.10
	Вторник, четверг
	10.10-10.20
	Среда
	10.08-10.20
	Пятница
	9.30 – 9.40
Прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики, ОД	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ****(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024, подготовительная группа А)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	Понедельник
Свободная деятельность, игры, труд,	9.00 – 9.25
культурные практики	9.30-9.55
	10.10-10.40
	Вторник, четверг
	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	Среда
	9.00-9.30
	9.40-10.08
	10.20-10.50
	Пятница
	9.00 – 9.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник
	9.55-10.10
	Вторник, четверг
	10.10-10.20
	Среда
	10.08-10.20
	Пятница
	9.30 – 9.40
Прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики, ОД	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024,**  
**группа компенсирующей направленности ТНР 5 - 6 лет)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
Подготовка к ОД	Понедельник, вторник, среда, четверг 8.40 – 9.00 Пятница 8.40-8.50
Образовательная деятельность	Понедельник, четверг, 9.00 – 9.25
Свободная деятельность, игры, труд, культурные практики	9.35 – 9.55 Вторник 9.00 – 9.25 9.40-10.00 Среда 9.00 – 9.20 9.30 – 9.55 Пятница 8.50-9.10 9.20-9.40
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник, среда, четверг 9.55 – 10.05 Вторник 10.00 – 10.10 Пятница 9.40-9.50
Прогулка	10-15-12.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.00 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики, ОД	16.00 – 16.25
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(на период с 01.09.2023 по 31.05.2024,**  
**группа компенсирующей направленности (ТНР) 6 - 7 лет)**

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Подготовка к ОД	8.50 – 9.00
Образовательная деятельность	Понедельник
Свободная деятельность, игры, труд,	9.00 – 9.25
культурные практики	9.30-9.55
	10.10-10.40
	Вторник, четверг
	9.00 – 9.30
	9.40 – 10.10
	Среда
	9.00-9.30
	9.40-10.08
	10.20-10.50
	Пятница
	9.00 – 9.30
Подготовка к второму завтраку, второй завтрак	Понедельник
	9.55-10.10
	Вторник, четверг
	10.10-10.20
	Среда
	10.08-10.20
	Пятница
	9.30 – 9.40
Прогулка	10.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, труд, культурные практики, ОД	16.00 – 16.30
Прогулка	16.30 – 17.30
Уход домой	17.30

**Режим дня  
(группы семейного воспитания)  
(холодный период, 1-3 года)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 10.00 образовательная деятельность в дошкольном учреждении  
10.00 – 11.30 подготовка к прогулке, прогулка  
11.30 – 12.00 возвращение домой, водные процедуры  
12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед  
12.30 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня  
(группа семейного воспитания)  
(теплый период, 1-3 года)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 9.15 игры по желанию детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку  
9.15 – 11.30 игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, развлечения  
11.30 – 12.00 подготовка к обеду, обед  
12.30 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня  
(группы семейного воспитания)  
(холодный период, 3-4 года)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 10.00 образовательная деятельность в дошкольном учреждении  
10.00 – 11.30 подготовка к прогулке, прогулка  
11.30 – 12.00 возвращение домой, водные процедуры  
12.00 – 12.30 подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня  
(группа семейного воспитания)  
(теплый период, 3-4 года)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 9.15 игры по желанию детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку  
9.15 – 11.30 игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, развлечения  
11.30 – 12.00 подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня**  
**(группа семейного воспитания)**  
**(холодный период, 5 - 6 лет)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 10.30 образовательная деятельность в дошкольном учреждении  
10.30 – 12.00 подготовка к прогулке, прогулка  
12.00 – 12.30 возвращение домой, водные процедуры  
12.30 – 13.00 подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня**  
**(группа семейного воспитания)**  
**(теплый период, 5 - 6 лет)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 9.15 игры по желанию детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку  
9.15 – 12.00 игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, развлечения  
12.00 – 12.20 возвращение домой, водные процедуры  
12.20 – 12.50 подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня**  
**(группа семейного воспитания)**  
**(холодный период, 6 - 7 лет)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 10.50 образовательная деятельность в дошкольном учреждении  
10.50 – 12.15 подготовка к прогулке, прогулка  
12.15 – 12.30 возвращение домой, водные процедуры  
12.30 – 13.00 подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон

**Режим дня**  
**(группа семейного воспитания)**  
**(теплый период, 6 - 7 лет)**

8.00 – подъем, зарядка, гигиенические процедуры  
8.30 – завтрак  
9.00 – 9.15 игры по желанию детей, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, выход на прогулку  
9.15 – 12.10 игры, наблюдения, воздушные, солнечные ванны, развлечения  
12.10 – 12.30 возвращение домой, водные процедуры  
12.30 – 13.00 подготовка к обеду, обед  
13.00 – 15.30 подготовка к дневному сну, дневной сон