

СОГЛАСОВАНО:  
педагогическим советом МБДОУ д/с № 5  
протокол от 09.01.2024 № 3

УТВЕРЖДЕНО:  
приказом от 09.01.2024 № 37  
Заведующий МБДОУ д/с № 5  
Е.В. Остапенко

СОГЛАСОВАНО:  
Советом родителей  
протокол от 18.12.2023 № 2

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного**  
**дошкольного образовательного учреждения детского сада**  
**комбинированного вида №5 «Ромашка» муниципального образования**  
**Тимашевский район**

**I. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 5 «Ромашка» муниципального образования Тимашевский район (далее – Положение) разработано в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом МБДОУ д/с № 5 (далее – образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.3. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется с учетом режима работы образовательной организации, режима функционирования групп, а также режима дня, соответствующего анатомофизиологическим особенностям каждой возрастной группы обучающихся (далее – воспитанники).

**II. Режим работы образовательной организации**

2.1. Режим работы образовательной организации устанавливается ее локальным нормативным актом.

2.2. Режим работы образовательной организации: пятидневная рабочая неделя с 7 часов 00 минут до 17 часов 30 минут, выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни. Группы функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания детей). В образовательной организации могут функционировать группы в режиме кратковременного пребывания детей (3 часа в день).

### **III. Режим занятий обучающихся**

3.1. Образовательная деятельность в образовательной организации осуществляется в соответствии с образовательными программами дошкольного образования. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются и утверждаются образовательной организацией. Образовательная деятельность состоит из двух периодов:

I период - с 1 июня по 31 августа (для этого периода характерно преобладание культурно-досуговой деятельности, мероприятий физкультурно-оздоровительной направленности, деятельности по выбору детей);

II период - с 1 сентября по 31 мая (для этого периода характерно преобладание образовательной деятельности, связанной с открытием детьми «нового знания» и овладением новыми видами и способами деятельности).

3.2. Режим дня соответствует возрастным особенностям воспитанников и способствует их гармоничному развитию. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа в соответствии с утвержденным режимом дня в каждой возрастной группе. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

3.3. Образовательная деятельность для воспитанников представлена в виде организации совместных игровых образовательных ситуаций (занятий). Для обучения детей на занятиях используются разные способы организации: групповые, подгрупповые, индивидуальные.

3.4. Режим занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников в соответствии с образовательными программами дошкольного образования образовательной организации. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.5. Для детей раннего возраста от 2-х до 3-х лет длительность занятий не должна превышать 10 мин. Образовательная деятельность может осуществляться в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность занятий для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5-ти

до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 8-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 3-х до 4-х лет, от 4-х до 5-ти лет не должен превышать 30 и 40 минут соответственно, а для детей от 5-ти до 6-ти лет, от 6-ти до 8-ми лет - 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста (от 5-ти до 8-ми лет) может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

3.9. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультурминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время изобразительной деятельности и использования электронных средств обучения.

3.10. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

3.11. Режим двигательной активности воспитанников в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах.

В объеме двигательной активности воспитанников от 5-ти до 8-ми лет предусмотрены в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы образовательной организации.

3.12. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

3.13. Рекомендуемое количество воспитанников в группе для занятий по физическому развитию и их продолжительность в зависимости от возраста детей в минутах:

|                      | Возраст детей    |                       |                     |
|----------------------|------------------|-----------------------|---------------------|
|                      | 1 г. до 1 г. 6 м | от 1 г. 7 м. до 2 лет | 2 лет 1 м. до 3 лет |
| Число детей          | 2-4              | 4-6                   | 8-12                |
| Длительность занятия | 6-8              | 8-10                  | 10-15               |

3.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 8 лет организуются со всей группой детей не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий зависит от возраста воспитанников и составляет:  
для детей в возрасте от 3 до 4 лет - 15 мин.,  
для детей в возрасте от 4 до 5 лет - 20 мин.,  
для детей в возрасте от 5 до 6 лет - 25 мин.,  
для детей в возрасте от 6 до 8 лет - 30 мин.

Один раз в неделю для детей от 5 до 8 лет круглогодично организуются занятия по физической культуре детей на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний.

Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.